

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 27.08.2020 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 28.08.2020 г. № 45

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 5В класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 16 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре отводится 2 часа в неделю (171 учебный день). С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 5В классе отведено **66** учебных часов в год.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации в классе

5В-Общеобразовательный класс, в котором обучается 23 человека.

По результатам промежуточной аттестации 4В класса за 2019-2020 учебный год, видно, что с программными нормативами справляются все учащиеся, соответствующим антропометрическим данным. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2020-2021 учебном году запланировано: больше внимания уделять развитию основных физических качеств, таких как сила, выносливость, быстрота. Разработать индивидуальные задания для развития физических качеств.

Календарно-тематическое планирование 5В класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	02.09.2020		ИТБ по легкой атлетике	1
2	07.09.2020		Бег на короткие дистанцию. ИТБ	1
3	09.09.2020		Бег 30 метров. ИТБ	1
4	14.09.2020		Бег с преодолением препятствий.	1
5	16.09.2020		Бег с преодолением препятствий.	1
6	21.09.2020		Развитие выносливости	1
7	23.09.2020		Бег 500 метров. ИТБ	1
8	28.09.2020		Низкий и высокий старт	1
9	30.09.2020		Низкий и высокий старт	1
10	05.10.2020		Прыжок в длину с места	1
11	07.10.2020		Строевые команды. Перестроения.	1
12	12.10.2020		Урок-соревнование. ИТБ	1
13	14.10.2020		Подъём туловища из положения лежа	1
14	19.10.2020		Подвижные игры	1
15	21.10.2020		Сдача норм ГТО	1
16	26.10.2020		Сдача норм ГТО	1
17	09.11.2020		ИТБ по гимнастике	1
18	11.11.2020		Акробатические упражнения	1
19	16.11.2020		Акробатические упражнения	1
20	18.11.2020		Упражнения на гибкость	1
21	23.11.2020		Акробатические комбинации	1
22	25.11.2020		Акробатические комбинации.	1
23	30.11.2020		Сгибание рук в упоре лежа	1
24	02.12.2020		ИТБ на уроках спортивных и подвижных игр	1
25	07.12.2020		Развитие способностей через П/и.	1
26	09.12.2020		ОРУ с мячами. ИТБ	1
27	14.12.2020		ОРУ с мячами. ИТБ	1
28	16.12.2020		ОРУ с мячами. ИТБ	1
29	21.12.2020		Прием и передача мяча сверху, снизу	1
30	23.12.2020		Прием и передача мяча сверху, снизу	1
31	28.12.2020		Прием и передача мяча сверху, снизу	1
32	11.01.2021		Подвижные игры с мячом	1
33	13.01.2021		ИТБ по баскетболу	1
34	18.01.2021		Ловля и передача мяча на месте	3
35	20.01.2021			
36	25.01.2021			
37	27.01.2021		Передача мяча в парах.	2
38	01.02.2021			
39	03.02.2021		Ведение мяча по прямой	1
40	08.02.2021		Ведение мяча с изменением направления.	1

41	10.02.2021		Ведение мяча с изменением направления.	1
42	15.02.2021		Техника ведения мяча в ходьбе и беге.	3
43	17.02.2021			
44	22.02.2021			
45	24.02.2021		Эстафеты с ведением мяча	4
46	01.03.2021			
47	03.03.2021			
48	10.03.2021			
49	15.03.2021		Игры на основе баскетбола.	3
50	17.03.2021			
51	22.03.2021			
52	05.04.2021		Легкая атлетика. ИТБ.	2
53	07.04.2021			
54	12.04.2021		Развитие выносливости	3
55	14.04.2021			
56	19.04.2021			
57	21.04.2021		Бег 30, 500 метров	2
58	26.04.2021			
59	28.04.2021		Челночный бег	2
60	05.05.2021			
61	12.05.2021		Метание мяча на дальность	2
62	17.05.2021			
63	19.05.2021		Сдача норм ГТО	2
64	24.05.2021			
65	26.05.2021		Игры народов мира. Подведения итогов	2
66	31.05.2021			